



Planning Allégé du lundi 23 au 28 décembre 2024

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h
Lundi		Pilates 9h15		Pilates Equilibre 10h15										Pilates Equilibre 15h30				Pilates 17h30					Pilates 19h30		
		Gravity 9h15		Gravity 10h15												Gravity Blanc 16h30		Gravity 17h30		Gravity 18h30			Gravity 19h30		
						Circuit Equilibre 11h15												Gym Circuit 17h30							
Mardi		Pilates 9h00		Pilates 10h00						Pilates 12h30															
				Gravity 10h00		Gravity 11h00																			
				Gym Circuit 10h00		Gym Circuit Santé 11h00																			
Mercredi																									
Jeudi																									
Vendredi																									
Samedi	<p><i>Vous consommez une unité pour un cours de pilates et une unité et demi pour un cours de gravity à partir du moment où vous avez réservé votre cours. En cas d'absence merci de vous désister 48h à l'avance pour lever ces unités. MERCI !</i></p> <p>06 11 52 45 99</p>																								