

- Planning 2026 -

Samedi	Gravity 9h	Gravity 10h	Gravity 11h	N'hésitez pas à nous appeler ou nous envoyer un SMS pour réserver votre cours. 06 11 52 45 99 <i>Vous consommez une unité pour un cours de pilates et une unité et demi pour un cours de gravity à partir du moment où vous avez réservé votre séance. En cas d'absence merci de vous désister 48h à l'avance pour lever cette pénalité et ainsi nous faciliter l'attribution des places devenues vacantes. MERCI !</i>
	Gym Circuit 9h30	Pilates Yoga 10h30		
	Marche Nordique 9h15 (durée 1h30 - selon les dates fixées)			